PARCO NATURALE
MAJELLA group

PER LE scuole

#DIVERTIRSIÈNATURALE

PACCHETTI FORMATIVI PER SCUOLE PUBBLICHE E PRIVATE DI OGNI ORDINE E GRADO

QUANDO L'AULA È LA NATURA

- NIDO D'INFANZIA
- SCUOLA DELL'INFANZIA
- SCUOLA PRIMARIA
- SCUOLA SECONDARIA DI 1° E 2° GRADO

Seguici su:

PARCO NATURALE MAJELLA

"QUANDO L'AULA È LA NATURA..." è lo slogan che abbiamo scelto per accompagnarci nella crescita e lo sviluppo delle attività naturalistiche in contesti outdoor.

Molti di voi ci conoscono già da diverso tempo e molti altri, ci auguriamo, impareranno a farlo durante il prossimo anno scolastico.

Ci piace pensare che tutti voi conoscerete l'entusiasmo con cui, ormai da moltissimi anni, ci occupiamo di attività sportive e naturalistiche rivolte a tutti i gradi scolastici.

La nostra Mission è di garantire un lavoro qualitativamente elevato, possibile grazie alla formazione che annualmente assicuriamo ai nostri istruttori, guide e accompagnatori selezionati in base a specifici requisiti di qualità. Gli obiettivi comuni del nostro lavoro sono il rispetto per i ragazzi e per l'ambiente, cercando di rendere le loro uscite scolastiche coinvolgenti ma anche formative, da svolgersi sempre in sicurezza e in armonia con il gruppo.

Le nostre attività vengono sottoposte ad un continuo lavoro di verifica, con apposite schede di costumer somministrate dopo l'attività e grazie al dialogo continuo con voi responsabili e/o genitori. Tutto ciò ci permette di modificare e migliorare il servizio offerto.

Non ci resta che invitarvi a contattarci, certi che sia importante una conoscenza diretta per stabilire un rapporto di fiducia e stima: **ci farà piacere rivedere volti noti e amici oppure offrire i nostri servizi a chi ancora non ci conosce.**

Indice

PARCO AVVENTURA Pag.4

VERTICAL PARK Pag.7

LABORATORI ESPERENZIALI Pag.9

LABORATORI ESPERIENZIALI NATURALISTICI

LABORATORI ESPERIENZIALI CREATIVI STORICO-CULTURALI

ORIENTEERING Pag.15

ESCURSIONISMO Pag.18

ITINERARI SU MISURA Pag.22

INCLUSIONE SOCIALE E ALTRI SERVIZI Pag.25

INFORMAZIONI SULLE USCITE O GITE Pag.26

MEETING PER DOCENTI Pag.27

Parco Avventura

IL PARCO AVVENTURA PIÙ GRANDE D'ITALIA
AVVENTUROSI PERCORSI IN ALTEZZA:
GIOCHI SOSPESI TRA GLI ALBERI

AVVENTUROSI PERCORSI IN ALTEZZA: GIOCHI SOSPESI TRA GLI ALBERI.

Cammina sulle passerelle, attraversa ponti tibetani, divertiti nei tunnel, percorri tirolesi mozzafiato, rimanendo nella massima sicurezza con l'assistenza del nostro personale qualificato.

100% AVVENTURA.

Tre ore di avventura immersi nella natura

LOCALITÀ PIANA DELLE MELE Guardiagrele CH

COD. PARK.BABY - PERCORSI AQUILA, LINCE, CERVO, RICCIO E VIPERA

Altezza Atelier: da 40 cm a 80 cm da terra

Durata: max 2 ore
Età Partecipanti: da 2 a 3 anni (Nido d'Infanzia)

COD. PARK. 1 - PERCORSI GIALLI 1, 2, 3, 4, 5 E 6

Altezza Atelier: da 1 a 3 m da terra

Durata: max 3 ore*
Età Partecipanti: da 4 a 7 anni** (Scuola d'infanzia, Scuola Primaria I e II)

COD. PARK. 2 - PERCORSI VERDE 1, 2, 3, 4 E 5

Altezza Atelier: da 2 m a 4 m da terra

Durata: max 3 ore*
Età Partecipanti: da 8 a 9 anni (Scuola Primaria III e IV)

COD. PARK. 3 - PERCORSI VERDE 1, 2, 3, 4 E 5 | PERCORSI BLU 1, 2, 3, 4 E 5

Altezza Atelier: da 4 m a 8 m da terra

Durata: max 3 ore*
Età Partecipanti: dai 10 ai 13 anni (Scuola Primaria, Secondaria di I Grado)

COD. PARK. 4 - PERCORSI VERDE 1, 2, 3, 4 E 5 | PERCORSI BLU 1, 2, 3, 4 E 5 | PERCORSI ROSSO 1, 2 E 3 | PERCORSO NERO

Altezza Atelier: da 4 m a 12 m da terra

Durata: max 3 ore*
Età Partecipanti: da 14 anni (Scuola Secondaria di II Grado)

* Il biglietto da' diritto all'utilizzo dei percorsi per 3 ore consecutive a partire dalla consegna dell'attrezzatura
** I minorenni devono effettuare le attività sotto la dichiarata responsabilità di un adulto
*** Sconto applicabile solo nei giorni feriali
I guanti in poliuretano dovranno essere acquistati al costo di 1,00 € al paio. (obbligatori dai percorsi che partono dagli 8 anni).

ASPETTI EMOTIVI LEGATI ALLA PRATICA DEL PARCO AVVENTURA MAJELLA

L'attività sportivo-motoria in contesto naturalistico è uno spazio speciale rispetto ad altri contesti della vita quotidiana, in quanto si sperimentano parti di sè che vengono abitualmente proibite o represse.

E' un mezzo per vincere paure ed idiosincrasie per ciò che è sconosciuto ed ostile.

GESTIONE DEL GRUPPO CLASSE NEL PARCO AVVENTURA MAJELLA

Il Parco Avventura per le Scuole viene effettuato a squadre. Il gruppo sarà diviso a squadre seguite da istruttori per le tre ore date a disposizione.

Negli anni, il Parco Avventura Majella, ha accolto molte Scuole anche con ragazzi diversamente abili seguiti da istruttori formati alla gestione emotiva e fisica della disabilità.

SICUREZZA SEMPRE ASSICURATA

Parco Avventura Majella ha adottato come dispositivo di sicurezza individuale i nuovi moschettoni CliC-iT.

E' evitato lo sgancio accidentale di entrambi i moschettoni per garantire la sicurezza in ogni momento.

Ha adottato anche, nei percorsi dei più piccoli, la Linea Vita Continua per restare sempre in sicurezza.

Vertical Park

PARCO AVVENTURA SU ROCCIA
UN PERCORSO UNICO NEL SUO GENERE

- ***PERCORSI ATTREZZATI SU ROCCIA CON AFFACCI MOZZAFIATO CON VISTA MARE, CON PASSAGGI IN GROTTA E AMBIENTI NATURALI***

- **100% AVVENTURA.**
  Tre ore di avventura immersi nella natura

LOCALITÀ VALLERIANA Pennapiedimonte CH

VERTICAL PARK

Durata: Mezza / Intera Giornata
Età Partecipanti: Dai 14 anni (Scuola Secondaria di II Grado)
Periodo: da Aprile a Ottobre

Il Vertical Park è una ferrata su roccia situata in Località Valleriana – Pennapiedimonte (Ch). L'attività del Vertical Park consiste nell'affrontare un percorso in un ambiente importante anche dal punto di vista silvo-agro-pastorale; notevoli infatti sono gli insediamenti che potranno essere visitati solo attraverso i passaggi attrezzati.
I partecipanti effettueranno il percorso, composto da un cavo di sicurezza diviso in tratte e cavi metallici, scalette, pediglie e altri ancoraggi fissi come ponti e passerelle, nella massima sicurezza e con l'assistenza del personale qualificato. I partecipanti, dopo aver indossato l'attrezzatura di sicurezza (imbrago, casco, sotto casco e guanti), seguiranno una spiegazione sulle tecniche di percorrenza da parte degli operatori e affronteranno il percorso.
Il numero massimo dei partecipanti è 15 a turno, per i numeri superiori il gruppo sarà scaglionato in vari turni di ingresso includendo una seconda attività escursionistica a Pennapiedimonte.

Laboratori Esperienziali

LABORATORI NATURALISTICI & STORICO CULTURALI ADATTI PER TUTTI I GRADI SCOLASTICI

- *SCOPRIRE, SPERIMENTARE ED ESPLORARE TUTTO CIÒ CHE LA NATURA CI OFFRE*
- *IMPARARE, MANEGGIARE E APPRENDERE LA STORIA DEL NOSTRO TERRITORIO ATTRAVERSO LA CREATIVITÀ*
- *LABORATORI PER TUTTO L'ANNO SCOLASTICO*

LABORATORI ESPERIENZIALI NATURALISTICI

FOGLIA PER FOGLIA

Durata: 3 ore circa | **Età Partecipanti:** da 6 a 13 anni (Scuola Primaria e Secondaria di I Grado)
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Il Laboratorio prevede un'escursione della durata di circa un'ora all'interno del Parco Nazionale della Majella durante la quale raccoglieremo alcune foglie dagli alberi che incontreremo durante il cammino. Successivamente verrà realizzato un erbario contenente la vegetazione raccolta che fornirà lo spunto per riflettere sulla composizione della vegetazione, la biodiversità ed il ruolo antropico nella composizione del paesaggio.

Obiettivi: offrire un'esperienza di apprendimento diretto nel contesto dell'ambiente boschivo del Parco Nazionale della Majella

Finalità: rendere i ragazzi partecipi ed attivi nella conservazione dell'ambiente e acquisire consapevolezza della fragilità e preziosità degli ecosistemi boschivi.

LABORATORIO DELLE PIANTE TINTORIE...TINGERE CON LE PIANTE

Durata: 3 ore circa | **Età Partecipanti:** da 6 a 13 anni (Scuola Primaria e Secondaria di I Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

Il Laboratorio prevede la divulgazione della tintura artigianale inseguendo la storia ed il recupero delle tradizioni locali. Saranno affrontate nozioni di botanica, proprietà delle piante, il loro utilizzo ed il riconoscimento della flora della Majella Orientale. La Majella, in quanto madre, custodisce da sempre il sapere ed il saper fare e, nella nostra tradizione, la tessitura è tra le testimonianze più preziose della cultura materiale. Stando di fronte ad un telaio da tavolo, impariamo le prime tecniche di tessitura che, oltre a riportare alla memoria il nostro vissuto e le nostre radici, aiuta la manualità e la concentrazione. Nell'ultima parte del Laboratorio ci sarà l'estrazione del colore, il processo di tintura che avverrà sui filati e tessuti.

UN TORRENTE DI VITA

Durata: 3 ore circa | **Età Partecipanti:** da 6 a 13 anni (Scuola Primaria e Secondaria di I Grado)
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

La moltitudine di forme di vita acquatiche dei nostri torrenti ci offre la possibilità di studiarne gli adattamenti e gli stratagemmi per sopravvivere in un ambiente così piccolo ed effimero.

I partecipanti analizzeranno, dopo una breve escursione sul fiume Vesola, un campione d'acqua con invertebrati acquatici e seguirà lo studio delle forme e dei comportamenti degli esseri viventi per comprendere come il lungo lavoro dell'evoluzione garantisce ad ognuno di essi la possibilità di crescere e riprodursi nel proprio ambiente naturale, l'acqua.

Obiettivo: aprire una finestra sul mondo della vita acquatica dei torrenti di montagna attraverso il metodo dell'apprendimento per scoperta
Finalità: rendere i ragazzi sensibili al valore ed al ruolo dell'acqua per l'equilibrio ambientale, per la vita degli animali e per noi uomini.

API FARM

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 6-10 anni (Scuola Primaria)
Periodo: da Aprile a Giugno

Pronti per un dolce viaggio nel mondo delle api? Insieme all'Apicoltura Primavera di Bocca di Valle scopriremo le caratteristiche e i segreti del miele, l'organizzazione dell'alveare, ruoli e compiti delle api, la differenza tra gli insetti, la proverbiale operosità con cui danno vita ad altri prodotti come propoli, pappa reale, polline e cera.
Infine, alcune dritte per degustare i diversi tipi di miele, seminando piante e fiori utili salvaguardare la vita delle api.

FOREST PARK

Durata: 2 ore circa | **Età Partecipanti:** da 6 a 10 anni (Scuola Primaria)
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Esperienza nel bosco guidata da un Accompagnatore di Media Montagna. I bambini attraverso attività pratiche saranno i protagonisti di questa esperienza. Ci sono tre proposte tra le quali scegliere:
"Missione salva le uova": una vera avventura in cui il compito sarà quello di proteggere le uova d'oro e riportarle nel nido. Per fare questo sarà necessario affrontare delle prove come ad esempio superare fitti boschi, introdursi in misteriose grotte alla ricerca delle uova e scalare la montagna per portare al sicuro le uova. L'attrezzatura necessaria sarà fornita da noi: casco, torcia, contenitore per le uova, una bussola e una mappa.
"Missione Cura il re del bosco": un cervo è stato ferito ed ha bisogno di cure. Grazie alla conoscenza della medicina naturale e al manuale delle piante curative, dovrai raccogliere le essenze medicinali, inoltrandoti nel bosco, per preparare la pomata e curare il cervo.
"Esploratori nel Bosco": immergersi nella natura e avventurarsi alla ricerca di piante, foglie, fiori e cortecce sarà la vostra missione. La bussola, la mappa e l'aiuto della guida aiuteranno i piccoli esploratori ad orientarsi nel bosco alla ricerca delle meraviglie che li circondano.

SULLE TRACCE DEL LUPO

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 3-7 anni (Scuola dell'Infanzia e Primaria)
Periodo: da Settembre a Giugno

Intelligente, altruista e adattabile, il Lupo è stato per secoli considerato dall'uomo un animale pericoloso, ma in realtà è spesso sorprendentemente simile all'uomo. Conosciamo da vicino il lupo per cancellare pregiudizi e paure innate, per ricevere insegnamenti dai suoi comportamenti sociali, per proteggerlo e conservarlo e realizziamo un mini-libro con le immagini ricavate dal gioco mimato.

VIAGGIO AL RITMO DEI QUATTRO ELEMENTI

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 3-5 anni (Scuola dell'Infanzia)
Periodo: da Settembre a Giugno

Questo laboratorio nasce dalla voglia di esplorare la realtà che ci circonda, attraverso il corpo, vivendola e trasformandola prendendo spunto dalla natura.
Esplorando i quattro elementi della natura; terra, fuoco, aria ed acqua, si vuole offrire un percorso di osservazione del mondo attraverso i sensi, con l'intenzione di stimolare i bambini a porsi domande sui fenomeni naturali, a cercare risposte e a trovare spiegazioni, infine si realizzerà un LIBRO-NATURA o MASCHERA scegliendo l'elemento che meglio li rappresenti.

COMBINAZIONI ESPLOSIVE

Durata: 2 Ore **| Età Partecipanti:** 4-6 anni (Scuola dell'Infanzia e Primaria)
Periodo: da Settembre a Giugno

I fenomeni vulcanici hanno da sempre affascinato grandi e piccini come simbolo di forza e di imprevedibilità. Geologia, chimica e creatività si fondono in questo laboratorio volto all'apprendimento dei principali concetti riguardanti i fenomeni vulcanici. Ad una prima parte di osservazione e riconoscimento di alcuni principali tipi di roccia vulcanica fa seguito una più ludica che vede i bambini coinvolti nella realizzazione di un edificio vulcanico e, successivamente, in una caccia al tesoro alla scoperta degli "ingredienti" misteriosi necessari per l'eruzione vulcanica.

LA MAGIA ESISTE? Sì BASTA CREARLA!

Durata: 2 Ore **| Età Partecipanti:** 6-13 anni (Scuola Primaria e Secondaria di I Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

Il mondo che ci circonda non smette mai di stupirci con le sue "magie".
Ma la magia cos'è? A volte di essa è possibile scovarne i trucchi grazie a spiegazioni scientifiche ed è lì che tutto diventa possibile!!! Il laboratorio ruota intorno ai concetti di campo gravitazionale terrestre, di baricentro e dei vari fenomeni fisici ad essi associati con ampia parte pratica dedicata all'osservazione ed alla creazione di magie e sculture di equilibrio.

IL RISVEGLIO DELLE CREATURE MAGNETICHE

Durata: 2 Ore **| Età Partecipanti:** 8-13 anni (Scuola Primaria e Secondaria di I Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

Il laboratorio conduce i ragazzi alla scoperta dell'affascinante mondo dei fenomeni magnetici fino al concetto di campo magnetico terrestre e della sua notevole importanza per gli esseri viventi e le moderne tecnologie. Il laboratorio sarà incentrato sull'apprendimento dei principali concetti e su di un'ampia parte pratica dedicata alla costruzione di giochi magnetici per i più piccoli e di esperimenti e giochi legati ai fenomeni di elettromagnetismo per i più grandi.

ROCCE E MONDI

Durata: 2 Ore **| Età Partecipanti:** 8-13 anni (Scuola Primaria & Secondaria di I Grado **)**
Periodo: da Settembre a Giugno

Le rocce raccontano di mondi ed ambienti sconosciuti e lontani nello spazio e nel tempo. Il laboratorio consiste in una piccola introduzione alla geologia sulla base di un percorso di riconoscimento di alcuni campioni rocce raccolte nei dintorni e messe a disposizione dagli operatori.
Le rocce, con le loro strutture, il loro contenuto mineralogico e fossilifero raccontano del nostro Pianeta Terra e dei processi che lo regolano nel suo affascinante viaggio di evoluzione a partire dalle prime luci dell'alba, circa 4,5 miliardi di anni fa, fino ai giorni nostri.

LABORATORI ESPERIENZIALI CREATIVI STORICO-CULTURALI

PASTORE PER UN GIORNO

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** da 6 ai 10 anni (Scuola Primaria)
Periodo: Da Settembre a Giugno

La Majella è da sempre stata la montagna dei pastori transumanti dove leggenda e realtà si fondono dando vita ad un mondo quasi magico pervaso di avventura e mistero. Con il supporto delle fonti racconteremo le gesta de ¨lu Quaquà¨ un pastore della nostra montagna e, seguendo i suoi insegnamenti, realizzeremo una ricottiera di creta simbolo della cultura materiale di quei tempi.

AL PASSO DELLA TRANSUMANZA

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 6-10 anni (Scuola Primaria)
Periodo: da Settembre a Giugno

L'Abruzzo, terra di pastori. E' infatti comune sulla Maiella incontrare paesaggi in cui sono presenti le capanne cosiddette a tholos, ma tecnicamente note come ¨capanne in pietra a secco¨, seguendo la storia dei pastori, realizzeremo una capanna Tholos in miniatura, una spontanea architettura abruzzese legata alla vita dell'uomo sulla montagna e alla pastorizia.

+ ESCURSIONE AI THOLOS **Un minimo di 15 e un massimo di 25 partecipanti: Escursione + Laboratorio**
Durata: 3 Ore | **Distanza:** 5km | **Dislivello:** 100 m

Svolgeremo un itinerario ad anello a Passo lanciano che ci permetterà di scoprire una delle storie legate alla Montagna Madre, e alla transumanza e visiteremo alcuni Tholos sul sentiero.

LA TERRA RACCONTA: scavo stratigrafico e catalogazione reperti

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 8-9 anni (Scuola Primaria)
Periodo: da Settembre a Giugno

Scopriamo insieme cosa si fa in uno scavo archeologico, con quali strumenti si lavora e quante cose si possono imparare scavando secondo il metodo stratigrafico: teoria e pratica per essere, per un giorno, dei veri archeologi. Durante l'attività, i bambini effettueranno uno scavo in cassetta seguendo le tecniche scientifiche dell'archeologia sperimentale, la catalogazione dei reperti rinvenuti e la riproduzione di un magico monile preistorico.

SEGNI E DISEGNI: L'ARTE RUPESTRE

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** da 8 ai 9 anni (Scuola Primaria)
Periodo: Da Settembre a Giugno

Le grotte della Maiella, fin dalle origini, hanno rappresentato per l'uomo preistorico rifugio e riparo, certezze e sfida al tempo stesso. E' con l'avvento del Neolitico, però, che queste cavità assumono valore di sacralità divenendo luoghi di sepoltura, di celebrazione e di riti propiziatori attraverso l'arte dei segni e dei disegni. Mescolando le terre all'acqua, intingendo le dita nelle ocre, nella polvere di gesso, calcare e nerofumo, realizzeremo delle pitture rupestri sperimentando le tecniche "in positivo" e "in negativo".

DAMA O GUERRIERO? Guerriero di capestrano: storia, epigrafe e corredo

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** 8-9 anni (Scuola Primaria)
Periodo: da Settembre a Giugno

Fin dal 1934, data del suo rinvenimento, il Guerriero di Capestrano è stato sempre oggetto di indagini scientifiche, ricostruzioni, supposizioni e narrazioni al limite tra la fantasia dello studioso ed il vero storico. Analizzando le fonti iconografiche e scritte del tempo, i bambini facendo proprio il metodo dell'indagine storica e della comparazione, non solo saranno in grado di riscrivere il vissuto del valoroso Guerriero all'interno del suo contesto socio-politico ma, diventeranno anche degli abili artigiani misurandosi con l'antica e minuziosa lavorazione delle lamine di rame per ricreare tutti gli elementi del corredo del Re.

LA GRANDE DEA

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** da 9 ai 10 anni (Scuola Primaria)
Periodo: Da Settembre a Giugno

Tra gli antri sacri della Maiella, la Grotta del Colle di Rapino, in età arcaica diviene luogo sacro ai Marrucini devoti alla Dea di Rapino: una statuetta di bronzo, Dea Madre, Maia, o una sacerdotessa, stando alla focaccia con le spighe che regge in mano. Facciamo un tuffo nell'Abruzzo italico, tra simboli, riti e segni e, sperimentando la tecnica dello sbalzo su lamina di rame, incidiamo la Grande Dea dedicandole un'epigrafe con le antiche lettere dell'alfabeto Paleosabellico.

BOTTEGA "OUTDOOR"

Durata: 2 Ore | **Età Partecipanti:** dai 11 ai 17 anni (Scuola secondaria I e II grado)
Periodo: Da Settembre a Giugno

La nostra montagna fa da cornice alle più belle basiliche, chiese ed abbazie del Romanico Abruzzese ed, in passato, è stata una vera e propria bottega d'arte all'aria aperta dove i mastri scalpellini hanno fatto vivere la pietra bianca della Maiella attraverso le loro opere. Lavorando una materia più duttile quale l'argilla, i ragazzi ispirandosi al patrimonio scultoreo locale, plasmeranno un bassorilievo con tecniche e strumenti delle vecchie botteghe d'arte.

Orienteering

ALLE PRESE CON CARTE TOPOGRAFICHE, BUSSOLE E SENSO DELL'ORIENTAMENTO

> ***UNA DISCIPLINA LUDICO-SPORTIVA CHE COINVOLGE L'ALLIEVO NELLA REALIZZAZIONE DI UN RINNOVATO RAPPORTO UOMO-NATURA-TERRITORIO***

Orienteering significa orientarsi, ossia muoversi in un ambiente rispettando delle specifiche regole con l'aiuto di carte topografiche e delle bussole. L'Orienteering è un'attività sportiva che ha trovato negli ultimi anni ampio spazio all'interno delle Scuole. Con l'Orienteering qualsiasi ambiente o territorio cartografato si trasforma in una palestra scolastica e in un'aula didattica. Infatti lo strumento di questo gioco sportivo è la mappa, cioè la rappresentazione ridotta e simbolica a colori della realtà.

Finalità: l'Orienteering è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche un'attività interdisciplinare (educazione motoria, educazione immagine, educazione ambientale, educazione alla salute, educazione stradale, geografia e studio del territorio rappresentato) che coinvolge l'allievo nella realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

COLOR ORIENTEERING

Durata: 2 ore circa | **Età Partecipanti:** Scuola Infanzia
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Metodologia
L'attività ludico-formativa prevede una serie di giochi di avviamento all'Orienteering attraverso l'uso dei colori.
Si apprenderà l'orientamento giocando, dando delle brevi informazioni su quella che è la disciplina ma soprattutto rendendo l'esperienza formativa, stimolando il senso motorio del bambino che attraverso l'identificazione dei colori inizierà ad apprendere la percezione dello spazio circostante.

MINI ORIENTEERING

Durata: 3 ore circa | **Età Partecipanti:** Scuola primaria e secondaria (I Anno)
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Apprendere l'orientamento giocando; dalla creazione delle mappe, alla caccia al tesoro con l'utilizzo della marcia con la bussola.

Obiettivi: trasmettere agli studenti, giocando, le nozioni basilari della cartografia e dell'orientamento
Contenuti Principali:
- utilizzo della bussola
- nozioni di cartografia

ORIENTEERING (BASE, INTERMEDIO, AVANZATO)

Durata: 3 ore circa | **Età Partecipanti:** Scuola Secondaria di **I** e **II** Grado
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Metodologia
L'attività formativa sarà condotta da un Istruttore Nazionale di Orienteering e si svolgerà interamente in contesto outdoor in Loc.tà Piana delle Mele, Guardiagrele CH, in cui si svolgerà sia la parte teorica (della durata di circa un'ora), sia la parte pratica costituita da una Gara di Orienteering. L'Organizzazione fornirà tutto il materiale necesario al progetto di formazione sull'Orienteering (bussole, mappe cartografiche, lanterne, punzonatrici).

ORIENTEERING BOTANICO

Durata: 2 ore circa | **Età Partecipanti:** Scuola Primaria e Secondaria I Grado
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Metodologia
Orientarsi nello spazio e nella biodiversità del Parco. Il faggio, la roverella, il leccio, l'orniello e tante altre specie arboree che costituiscono il bosco misto di piana delle mele sono i protagonisti di questa esperienza di "orienteering botanico", dove, in corrispondenza dei punti di controllo (le lanterne) si ricercano anche le essenze arboree presenti. Ciò stimola la capacità di osservazione e la consapevolezza dell'ambiente circostante attraverso i sensi e gli strumenti propri dell'orienteering, la carta topografica e la bussola.

ORIENTEERING GEOLOGICO PAESAGGISTICO

Durata: 2 ore circa | **Età Partecipanti:** Scuola Primaria e Secondaria I Grado
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

Geografia e geologia si mescolano in questa esperienza di orienteering dove ai punti di controllo del percorso (le lanterne), si accostano formazioni rocciose e paesaggi che raccontano la storia geologica della Majella. I ragazzi saranno impegnati, attraverso la ricerca dei punti di controllo, mediante l'uso di carta topografica e bussola, anche dell'interpretazione delle formazioni rocciose come quelle carbonatiche e selcifere, nell'individuazione delle forme di erosione e della morfologia del paesaggio.

SMART ORIENTEERING

Durata: 3 ore| **Età Partecipanti:** Scuola secondaria di I e II grado
Periodo: da Aprile ad Ottobre.

L'attività è volta ad imparare i fondamentali di orienteering (utilizzo di bussola e mappa) attraverso una breve parte teorica ed esercitazioni pratiche. I partecipanti, con l'ausilio del proprio smartphone e la guida dell'esperto, attiveranno una delle app consigliate per la tracciatura GPS di un percorso.

App consigliate: Per android: LocusMap ; Per iPhone: Runtastic – Wikilock

ORIENTEERING URBANO

Durata: 3 Ore | **Età Partecipanti:** 8-18 anni (Scuola Primaria, Secondaria di I e II Grado |)
Periodo: da Settembre a Giugno

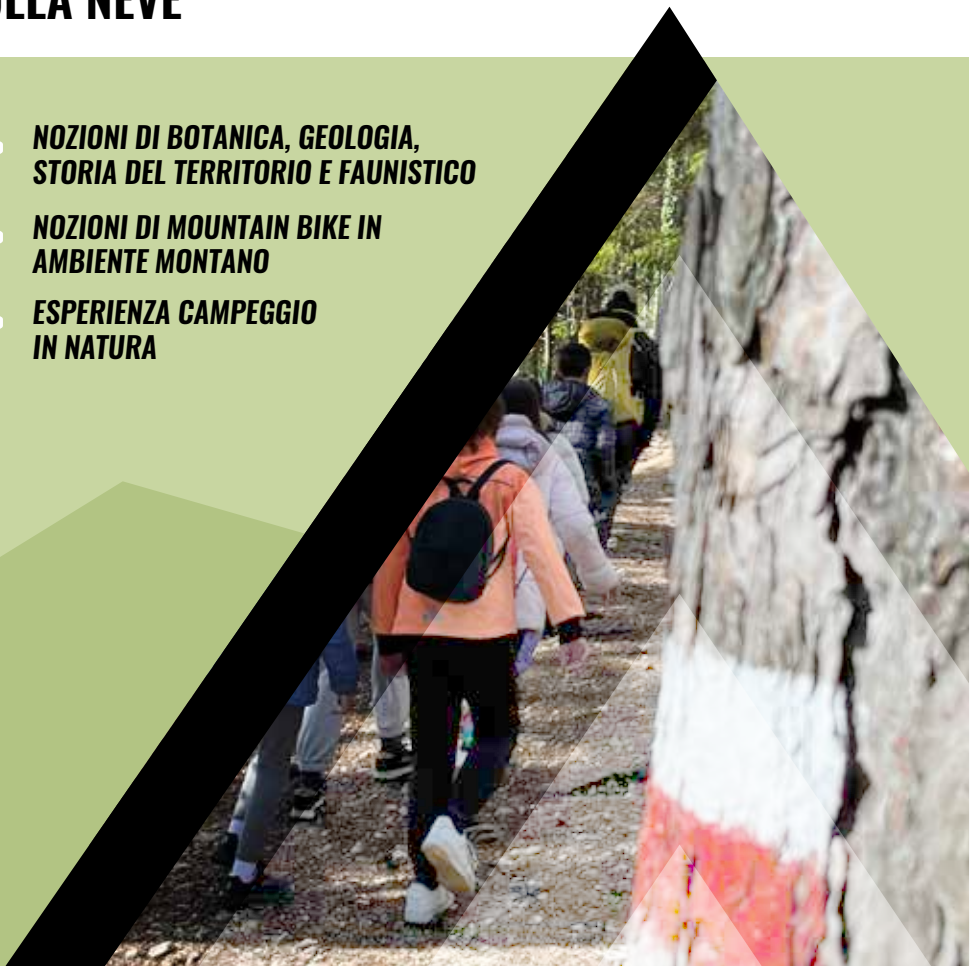
Geografia e storia si mescolano in questa esperienza di orienteering dove ai punti di controllo del percorso (le lanterne), si accostano case, vicoletti, fontane, piazze, chiese affiancate da formazioni rocciose e paesaggi cha raccontano la storia della Maiella nel Borgo di Pennapiedimonte.
I ragazzi saranno impegnati, attraverso la ricerca dei punti di controllo, mediante l'uso di carta topografica e bussola, anche dell'interpretazione delle strade urbane, dislivelli e nell'individuazione di oggetti particolari nelle vie del borgo e delle forme di erosione e della morfologia del paesaggio.

I PARTECIPANTI SI CIMENTERANNO IN UNA GARA REGOLAMENTARE CON CARTINA REALIZZATA SECONDO LA SIMBOLOGIA "IOF" CODIFICATA DALLO SPORT DI ORIENTAMENTO.

Escursionismo

ESCURSIONE A PIEDI, MOUNTAIN BIKE, CAMPO TENDA, CAMPO GROTTA E CIASPOLATE SULLA NEVE

- *NOZIONI DI BOTANICA, GEOLOGIA, STORIA DEL TERRITORIO E FAUNISTICO*
- *NOZIONI DI MOUNTAIN BIKE IN AMBIENTE MONTANO*
- *ESPERIENZA CAMPEGGIO IN NATURA*



ESCURSIONI A PIEDI

Durata: Intera o mezza giornata | **Età Partecipanti:** 6-18 anni (Scuola Primaria, Secondaria di I e II Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

Parco Naturale Majella offre escursioni a piedi sui sentieri della Maiella con diversi itinerari da definire insieme in base all'interesse del gruppo o tematica naturalistica richiesta.

Partenze da Piana delle mele:
Salto della Cascata San Giovanni (mezza giornata) 6 km A/R
Valle delle Monche (mezza giornata) 2.6 km A/R
Anello Fonte Ornielli (mezza giornata) 5 km A/R
Campanaro (intera giornata) 6 km A/R

Partenza da Bocca di Valle:
Cascata di San Giovanni (intera giornata) 6.5 km A/R

VISITA GUIDATA GUARDIAGRELE

Durata: Mezza giornata | **Età Partecipanti:** 6-18 anni (Scuola Primaria, Secondaria di I e II Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

La visita guidata a Guardiagrele sarà svolta con 'accompagnamento di una guida turistica che illustrerà i monumenti della città attraversando gli scorci e le vie del borgo alla scoperta delle tradizioni del posto.
Il Tour avrà inizio da Largo Garibaldi con visita alla Torre Longobarda proseguendo fino alla Cattedrale di Piazza Santa Maria Maggiore. Successivamente si potrà fare visita alla Mostra dell'Artigianato allestita nell'antico convento delle Suore Francescane. Infine, raggiungendo la Porta della Fiera, si potranno visitare le botteghe caratteristiche dell'artigianato guardiese.

VISITA GUIDATA PENNAPIEDIMONTE

Durata: Mezza giornata | **Età Partecipanti:** 6-18 anni (Scuola Primaria, Secondaria di I e II Grado)
Periodo: da Settembre a Giugno

Passeggiata guidata alla scoperta dello spettacolare Borgo di Pennapiedimonte, incastonato nella pietra bianca della Maiella orientale. Tra le strette vie del Borgo visiteremo antichi frantoi ricavati nella roccia, la cava delle pile dell'olio, le abitazioni costruite con la pietra nella quale in parte sono scavate, e rimarremo affascinati dalle splendide sculture degli antichi maestri scalpellini locali.

CIASPOLATA SULLA NEVE

Durata: 3 Ore | **Età Partecipanti:** Scuola Secondaria di I e II Grado
Periodo: Da Dicembre a Marzo

Le racchette da neve o ciaspole sono uno strumento con cui è possibile passeggiare agevolmente sulla neve fresca poiché aumenta la superficie calpestata. L'attività è adatta a tutti. La nostra proposta prevede di effettuare un percorso di 3 Km con partenza dalle seguenti località in base alla disponibilità della neve:
- Loc.tà Passolanciano CH
- Loc.tà Mammarosa CH

Tutta l'attrezzatura necessaria, ciaspole e bastoncini verrà fornita dalla nostra organizzazione.

NORDIC WALKING

Durata: Mezza giornata | **Età Partecipanti:** Scuola Primaria e Secondaria di I e II Grado
Periodo: tutto l'anno

Il Nordic walking o "camminata nordica" è una camminata naturale e dinamica alla quale viene aggiunto l'utilizzo di bastoncini. È considerata un'attività sportiva completa, facile e divertente. Grazie alla facilità del gesto e alla naturalezza del movimento, il nordic walking è una disciplina a portata di tutti che può essere praticata durante tutto l'anno, da soli o in gruppo e ovunque.

CAMPO TENDA E PARCO AVVENTURA

Durata: da mezza a intera giornata | **Età Partecipanti:** Scuola Secondaria di I e II Grado
Periodo: Maggio, Giugno, Settembre e Ottobre

Il Campo Tenda è un soggiorno in tenda che può essere effettuato per un weekend oppure per un periodo più esteso. L'attività prevede l'erogazione di due tipologie di servizi:

Servizio organizzativo

- noleggio attrezzatura per il campo (tende, stuoini, sacco a pelo, lampade, etc), supporto dell'Accompagnatore per l'allestimento e lo smantellamento del campo, protezione notturna del campo, accensione dei fuochi, preparazione colazione, pranzo e cena in gruppo.

Servizio attività naturalistiche

- Parco Avventura Majella: percorso acrobatico tra gli alberi
- Escursione di Media Montagna e attività ludiche

CAMPO GROTTA E PARCO AVVENTURA

Durata: da mezza a intera giornata | **Età Partecipanti:** Scuola Secondaria di I e II Grado
Periodo: Maggio, Giugno, Settembre e Ottobre

Il Campo Grotta è un soggiorno in grotta che può essere effettuato per un weekend oppure per un periodo più esteso. L'attività prevede l'erogazione di due tipologie di servizi:

Servizio organizzativo

- noleggio attrezzatura per il campo (stuoini, sacco a pelo, lampade, etc), supporto dell'Accompagnatore per l'allestimento e lo smantellamento del campo, protezione notturna del campo, accensione dei fuochi, preparazione colazione, pranzo e cena in gruppo.

Servizio attività naturalistiche

- Parco Avventura Majella: percorso acrobatico tra gli alberi
- Escursione di Media Montagna e attività ludiche

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PER BAMBINI E RAGAZZI

Durata: Mezza giornata | **Età Partecipanti:** Scuola Primaria e Secondaria di I e II Grado
Periodo: Da Marzo a Novembre

L'attività di Mountain Bike verrà effettuata con Maestri qualificati, con l'obiettivo di insegnare ai bambini o ai ragazzi il corretto utilizzo della MTB in ambiente montano.
Prima di iniziare le attività, gli Istruttori valuteranno le abilità dei partecipanti.
A seguire saranno coinvolti in un briefing iniziale inerente la sicurezza, l'attrezzatura da indossare e gli elementi base del corretto utilizzo del mezzo, sia nei circuiti appositamente allestiti che negli spazi quali i sentieri di montagna.
A seguito del briefing e dopo aver effettuato la lezione nel circuito allestito, i ragazzi saranno coinvolti in una breve escursione nel bosco per la sperimentazione delle nozioni apprese.
Sarà solo il giudizio insindacabile dei maestri di MTB a giudicare l'idoneità dei ragazzi che potranno affrontare la mini-escursione nei sentieri di Media Montagna.
I sentieri scelti per la mini-escursione sono di basso livello di difficoltà e massima sicurezza.

Itinerari su misura

PIÙ GIORNI, INSIEME ! IN NATURA

> ***ITINERARI DI PIÙ GIORNI INCLUDENDO SERVIZI DI PERNOTTO, TRASPORTO & ATTIVITÀ SPORTIVE NATURALISTICHE***

Con Parco Naturale Majella si possono organizzare itinerari di più giorni includendo servizi di Pernotto, Trasporto & Attività Sportive Naturalistiche, ecco alcuni esempi per gradi scolastici:

PROPOSTA GITA SCOLASTICA PER SCUOLE PRIMARIE

Durata: 2 Giorni| Età Partecipanti: 6-10 anni
Periodo: da Aprile a Ottobre

Giorno 1:
Mattina: Inizio attività PARCO AVVENTURA MAJELLA (vedi pagina 5)
Pomeriggio: Inizio attività Laboratoriale FOGLIA PER FOGLIA (vedi pagina 10)
DURATA: Intera Giornata

Giorno 2:
Mattina: Inizio attività Laboratoriale PASTORE PER UN GIORNO (vedi pagina 13)
Pomeriggio: Inizio attività MINI-ORIENTEERING (vedi pagina 16)
DURATA: Intera Giornata

PROPOSTA GITA SCOLASTICA PER SCUOLE SECONDARIE DI I GRADO

Durata: 2 Giorni| Età Partecipanti: 11-13 anni
Periodo: da Aprile a Ottobre

Giorno 1:
Mattina: Inizio attività PARCO AVVENTURA MAJELLA (vedi pagina 5)
Pomeriggio: Inizio attività ORIENTEERING (vedi pagina 16)
DURATA: Intera Giornata

Giorno 2:
Mattina: Inizio attività Laboratoriale UN TORRENTE DI VITA (vedi pagina 10)
DURATA: Mezza Giornata

Durata: 3 Giorni| Età Partecipanti: 11-13 anni
Periodo: da Aprile a Ottobre

Giorno 1:
Pomeriggio: Inizio attività PARCO AVVENTURA MAJELLA (vedi pagina 5)
DURATA: Mezza giornata

Giorno 2:
Mattina: Inizio attività ORIENTEERING o SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PER BAMBINI E RAGAZZI (vedi pagina 16 + pagina 21)
Pomeriggio: Inizio attività ESCURSIONE A PIEDI (vedi pagina 19)
DURATA: Intera Giornata

Giorno 3:
Mattina: Inizio attività Laboratoriale PIANTE TINTORIE...TINGERE CON LE PIANTE (vedi pagina 10)
DURATA: Mezza Giornata

PROPOSTA GITA SCOLASTICA PER SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO

Durata: 2 Giorni| Età Partecipanti: 14 anni in su
Periodo: da Aprile a Ottobre

Giorno 1:
Pomeriggio: Inizio attività PARCO AVVENTURA MAJELLA (vedi pagina 5)
DURATA: Mezza giornata

Giorno 2:
Mattina: Inizio attività ORIENTEERING o SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PER BAMBINI E RAGAZZI (vedi pagina 16 + pagina 21)
Pomeriggio: Inizio attività ESCURSIONE A PIEDI (vedi pagina 19)
DURATA: Intera Giornata

Durata: 3 Giorni| Età Partecipanti: 14 anni in su
Periodo: da Aprile a Ottobre

Giorno 1:
Mattina: Inizio prima attività PARCO AVVENTURA MAJELLA (vedi pagina 5)
Pomeriggio: Inizio seconda attività ORIENTEERING o SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PER BAMBINI E RAGAZZI (vedi pagina 16 + pagina 21)
DURATA: Intera Giornata

Giorno 2:
Mattina e Pomeriggio: Inizio attività VERTICAL PARK (vedi pagina 8)
DURATA: Intera Giornata

Giorno 3:
Mattina: Inizio attività VISITA GUIDATA A GUARDIAGRELE (vedi pagina 19)

L'Inclusione anche in Natura

Parco Naturale Majella ha un grande obiettivo su cui sta concentrando tutte le proprie risorse:

garantire l'accesso alle attività naturalistiche anche ai ragazzi diversamente abili o con patologie particolari rendendo l'esperienza adatta anche alle loro esigenze.

Le attività di Parco Naturale Majella possono essere effettuate da ragazzi con disabilità psicomotoria, in base alla specifica richiesta sarà valutato l'itinerario adatto con relativa assistenza professionale.
Tutte le attività naturalistiche saranno sottoposte a pagamento proprio per l'assistenza ad personam fornita.
Qualora ci fossero disabilità non idonee allo svolgimento delle attività, le condizioni economiche e organizzative saranno valutate nello specifico e l'organizzazione deciderà in merito all'effettiva possibilità di svolgimento dell'attività.

Altri servizi

Parco Naturale Majella offre inoltre altri servizi da abbinare alle attività naturalistiche:

- **Pernotto presso Hotel AlteVie di Parco Naturale Majella e strutture convenzionate**
- **Servizio trasporto pullman con agenzie convenzionate**
- **Servizio pranzo al sacco presso il Chiosco di Piana delle Mele**
- **Servizio Fotografico Gruppo Scuola**

* Le tariffe dei singoli servizi saranno definite in fase di prenotazione.

Informazioni sulle Uscite o Gite Scolastiche

Le attività del Parco Naturale Majella sono disponibili per l'intero periodo scolastico, in una giornata possono essere effettuate anche più di una attività (mattina e pomeriggio).

Calendario attività scuola:

SETTEMBRE	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB,Campo Tenda
OTTOBRE	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB, Campo Tenda
NOVEMBRE	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB
DICEMBRE	Laboratori Esperienziali, Ciaspolate sulla neve
GENNAIO	Laboratori Esperienziali, Ciaspolate sulla neve
FEBBRAIO	Laboratori Esperienziali, Ciaspolate sulla neve
MARZO	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB
APRILE	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB
MAGGIO	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB, Campo Tenda
GIUGNO	Parco Avventura, Vertical Park, Laboratori Esperienziali, Orienteering, Escursioni a piedi, Scuola MTB, Campo Tenda

Per info, proposte personalizzate
Tel. 0871 335544
Email info@parconaturalemajella.it

Educational per docenti

Parco Naturale Majella ogni anno organizza
per tutti gli insegnanti di ogni ordine e grado

Educational "Outdoor school day "

Sono previsti diversi incontri durante l'anno
con attività naturalistiche e di formazione
gratuite.

Per info e prenotazioni
info@parconaturalemajella.it
Tel. 0871.335544

PARCO NATURALE
MAJELLA group

INFO E PRENOTAZIONI:
0871.335544
www.parconaturalemajella.it
info@parconaturalemajella.it
Seguici su

PARCO NATURALE MAJELLA

Le attività possono essere effettuate su prenotazione tutto l'anno

Località Piana delle Mele
66016 Guardiagrele CH

Coordinate GPS 42.177522 - 14.169069
GoogleMaps: Parco Avventura Majella

COME RAGGIUNGERCI

Parco Naturale Majella, immerso nel Parco Nazionale della Majella, si trova in Loc.tà Piana delle Mele a Guardiagrele (CH), facilmente raggiungibile da Chieti, da Pescara, da Lanciano e da tutta la Costa Adriatica.

DALLA A14

DA NORD: uscita Pescara Ovest/Chieti, direzione Guardiagrele.

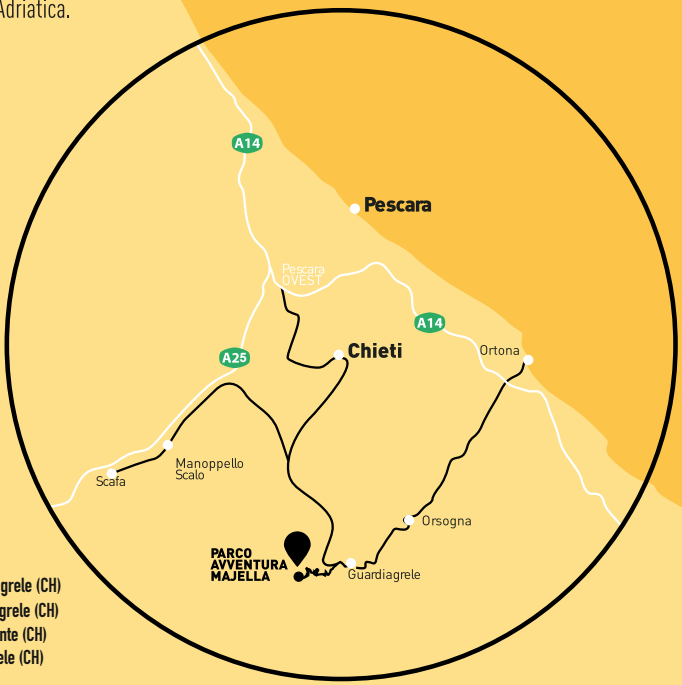
DA SUD: uscita Ortona, direzione Orsogna, poi Guardiagrele.

DALLA A25

DA ROMA: uscita Alanno/Scafa, direzione Manoppello Scalo, poi direzione Casalincontrada, infine Guardiagrele o Pennapiedimonte.

DA GUARDIAGRELE

Seguire indicazione per Bocca di Valle, Piana delle Mele e Parco Avventura Majella o Vertical Park Pennapiedimonte.



PARCO NATURALE MAJELLA Srls
P.iva 02528110691
Sede legale: Via Madonna delle Grazie,8 - 66016 Guardiagrele (CH)
Sedi operative: Località Piana delle Mele - 66016 Guardiagrele (CH)
Località Velleriana - 66010 Pennapiedimonte (CH)
Località Bocca di Valle - 66016 Guardiagrele (CH)